

**CONVENZIONE CON:**



## **IL CENTRO STUDI DEL METABOLISMO**

é il primo Centro a Roma per l'Esercizio Fisico Specialistico, certificato ed accreditato dall'Associazione di Fitness Metabolica ed in diretta collaborazione con il Reparto di Diabetologia dell'Ospedale S. Andrea, Il Facoltà Università La Sapienza, nella realizzazione di Progetti di Ricerca sull'Esercizio Fisico a scopo Terapeutico, somministrato e prescritto in soggetti dismetabolici, regolarmente approvato dal Comitato Etico della suddetta Università.

Il Centro Studi del Metabolismo svolge attività di Educazione e Rieducazione Motoria ed è specializzato nella Rieducazione Cardio-Metabolica.

Si rivolge innanzitutto a quelle persone predisposte o affette dalla Sindrome Metabolica e patologie ad essa correlate.

Il Centro è specializzato anche in:

- Rieducazione post-riabilitativa e Recupero fisico post-traumatico
  - Rieducazione Funzionale
  - Rieducazione Posturale
  - Ginnastica Correttiva
- Attività Motoria Preventiva ed Adattata
  - Programmi di Dimagrimento
- Programmi di allenamento per la Terza Età: invecchiare in salute

Il Centro si rivolge anche a tutti coloro che, pur non avendo alcuna patologia specifica, vogliono semplicemente raggiungere o mantenere il proprio benessere psico-fisico, attraverso un programma di esercizio personalizzato oppure, viceversa, per il perfezionamento della prestazione sportiva. Tutta l'attività viene svolta da personale altamente qualificato e grazie all'utilizzo di macchinari all'avanguardia ed, inoltre, ad un circuito di attrezzature specifico per allenamenti di gruppo personalizzato.

### **PER TUTTI I DIPENDENTI MSD E SOCI CRAL MSD**

riserviamo i seguenti vantaggi fino al 31/12/2019:

- ❖ **OMAGGIO SEDUTA DI PROVA**
- ❖ **SCONTO DEL 15% SUGLI ABBONAMENTI MENSILI**

Per info o appuntamenti scrivere a: [rieducazionemetabolica@gmail.com](mailto:rieducazionemetabolica@gmail.com)

**Centro Studi del Metabolismo**

**Via del Ponte di Castel Giubileo, 6 (zona Saxa Rubra/Labaro, accanto alla sede della RAI)**

**email: [rieducazionemetabolica@gmail.com](mailto:rieducazionemetabolica@gmail.com)**